

# 四国巡礼の旅 「車遍路のしおり」

# 四国巡礼の旅 「車遍路のしおり」

## 旅程 仙台出発版

0日目(7/14)

18:30に仙台駅集合または空港集合。  
ANA410便仙台空港19:40発 神戸空港21:10着  
レンタカーにて霊山寺そば道の駅まで移動。

寺:なし

風呂:

宿:第九の里 (道の駅徳島)

1日目(7/15)

寺:1番札所(霊山寺) ~ 19番札所(立江寺)

風呂:

宿:公方の郷なかがわ(道の駅徳島)

2日目(7/16)

寺:20番札所(鶴林寺) ~ 30番札所(善楽寺)

風呂:

宿:南国風良里(道の駅高知)

3日目(7/17)

寺:31番札所(竹林寺) ~ 40番札所(観自在寺)

風呂:

宿:すくも(道の駅高知)

4日目(7/18)

寺:41番札所(龍光寺) ~ 53番札所(円明寺)

風呂:

宿:道後温泉(公営駐車場)

5日目(7/19)

寺:54番札所(延命寺) ~ 69番札所(観音寺)

風呂:

宿:とよはま(道の駅香川)

6日目(7/20)

寺:70番札所(本山寺) ~ 83番札所(一宮寺) 風呂:

宿:香南楽湯(道の駅香川)

7日目(7/21)金曜日

寺:84番札所(屋島寺) ~ 88番札所(大窪寺)

結願後、神戸空港へ。

ANA409便で神戸空港19:40発 仙台空港20:55着  
または神戸観光

# 四国巡礼の旅 「車遍路のしおり」

## 一日の流れ 仙台出発版

6:00 起床、朝食(朝食は事前にコンビニで買っておくか、当日朝コンビニで購入)、歯磨き等

6:30 出発

お参り、お参りの流れ 山門にて挨拶 納め札(事前に書いておく) ロウソクお線香3本 般若心経朗読 納経

7:00 お遍路開始

昼食は基本的に車中にて遍路パン1号・2号 + セロリマヨ・トマトマヨ等  
場合によってはうどんやラーメン 地場特産品など。

17:00 お遍路終了

18:00 風呂や飯など

21:00 就寝 車中・テント・宿坊・ホテルなど

6:00 起床



## 四国巡礼の旅 「車遍路のしおり」

必要経費 仙台出発版

(一人分)

|                      |                 |
|----------------------|-----------------|
| 仙台 神戸 往復             | 36,000円         |
| レンタカー                | 15000円          |
| ガソリン・駐車料金            | 10,000円         |
| ロープウェイ等(太龍寺、雲辺寺、屋島寺) | 6,000円          |
| 納経代(一寺300円×88寺)      | 26,400円         |
| 納経帳                  | 2,000円          |
| 白衣                   | 2,500円          |
| 金剛杖                  | 2,500円          |
| 山谷袋                  | 2,000円          |
| ローソク・線香              | 500円            |
| 食事(3食×8日)            | 24,000円         |
|                      | <b>124,400円</b> |

# 四国巡礼の旅 「車遍路のしおり」

## 持ち物 仙台出発版

### 基本的な服装

#### ・お遍路時

白衣、ズボン、または半ズボン。

山谷袋、スニーカーまたはトレッキングシューズ。

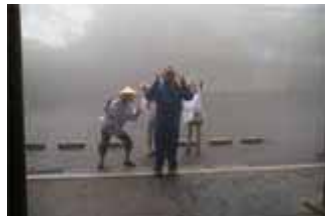
帽子

#### ・非お遍路時

四国の夏は非常に暑いので、涼しい格好が好ましいが、就寝の際はモスキートアタックが半端ではないので、長袖長ズボンの方がいいかもしれない。

### その他の持ち物

洗面用具、寝袋またはシーツや毛布、サンダル、着替え、バスタオル、ハンドタオル、ヘッドライト、銀マット、貴重品入れ、常備薬、水着、日焼け止め、ライター、蚊取り線香 カセットコンロ(メンバー内で1つ)



# 四国巡礼の旅 「車遍路のしおり」

メモ 仙台出発版